

# Les accidents domestiques

## Enfants à la maison : les 8 accidents à éviter

Le savez-vous : les trois quarts des accidents d'un enfant ont lieu à la maison.

Plus de la moitié des accidents domestiques concernent les **enfants** âgés de 0 à 16 ans. C'est aussi une des principales causes de décès. Pour les enfants de moins de 10 ans, trois quarts des accidents se produisent dans la maison.

## 1. Attention à la chute

La chute d'un enfant est l'accident le plus fréquent entre 0 et 6 ans. Petit, il peut tomber de sa chaise haute, de sa table à langer ou d'un **canapé**. Plus grand, il peut chuter dans les escaliers, d'un lit en hauteur ou d'une fenêtre. C'est la période où l'enfant découvre ses fonctions motrices. Il est donc moins vigilant et ne se rend pas compte du danger.

### Les astuces pour prévenir la chute

Ne le laissez jamais seul sur sa table à langer, même un court instant. Mettez à portée de main tout ce dont vous avez besoin : lingettes, cotons, couches, vêtements... Une astuce de plus, positionnez votre enfant face à vous, de cette manière, vos gestes seront plus précis et lui pourra jouer avec vous. Sur sa **chaise haute**, attachez-le et n'oubliez pas la sangle d'entrejambes. Ça ne l'empêchera pas de manger, ni de jouer, mais ça lui évitera bien des accidents. Achetez une chaise haute portant la mention "conforme aux exigences de sécurité".

Pour éviter une chute dans les **escaliers**, vous pouvez opter pour une barrière en bas et en haut des escaliers pour lui éviter d'être tenté de jouer dans cette zone à hauts risques. Enfin les **fenêtres** : ne mettez ni meubles, ni objets en dessous, votre enfant pourrait monter dessus et atteindre la fenêtre. Vous pouvez aussi mettre des systèmes d

## 2. Attention à l'étouffement

L'étouffement concerne principalement l'enfant de moins de 6 ans. Quand l'enfant cherche à jouer avec tout ce qu'il trouve. Il peut se produire avec différents objets ou aliments : les cordons de vêtements, les écharpes, les billes, les capuchons de stylos ou tout autres petits objets faciles à attraper, à mettre dans la bouche ou autour du cou. Ils représentent un danger majeur pour l'enfant. Il en va de même avec les petits aliments, tels que les olives ou les cacahuètes. L'enfant pensant s'amuser, peut très vite s'étrangler avec un sac en plastique ou une pistache.

### **Les astuces pour prévenir l'étouffement**

Veillez à mettre hors de sa portée, tout petit objet ou petit aliment. Il faut le surveiller lorsqu'il mange ou lorsqu'il joue. Dans le [lit d'un nourrisson](#), pensez à retirer toute peluche, couette et oreiller. Achetez un lit qui porte la mention "conforme aux exigences de sécurité". Empêchez tout animal de pénétrer dans sa chambre et mettez votre nourrisson dans une gigoteuse afin qu'il soit maintenu lorsqu'il dort. Ces gestes sont simples et efficaces et ne l'empêcheront pas de bien dormir, tout au contraire.

## **3. Attention à la noyade**

La noyade d'un enfant est aussi un accident domestique fréquent. Cela peut arriver à la [piscine](#) mais aussi dans le bain. Un enfant peut se noyer dans seulement 20 centimètres d'eau. Il peut vouloir se retourner, attraper quelque chose, ou il peut tout simplement glisser. Le bain doit être un moment de détente et de plaisir pour parents et enfants, mais restez vigilant!

### **Les astuces pour prévenir la noyade**

Mettez à votre disposition tout ce dont vous avez besoin: shampoings, savons, jouets et serviettes. Cela vous évitera de vous absenter ou de lui tourner le dos. Même un court instant peut être dangereux pour l'enfant. Les sièges de bain ou les tapis antidérapant ne suffisent pas à eux seuls. En définitive, rien ne vous empêche de profiter de cet instant de détente, tant que vous gardez les yeux grands ouverts.

## **4. Attention à l'intoxication**

L'intoxication est le plus souvent dûe à l'ingestion de médicaments, de produits

## Les astuces pour prévenir l'intoxication

Mettez vos médicaments, vos produits ménagers et de bricolage en hauteur, de façon à ce que l'enfant ne puisse pas les atteindre. Pour les médicaments, respectez les doses prescrites et ne les présentez jamais à votre enfant comme des bonbons. Pour les produits ménagers et de bricolage, lisez les pictogrammes. Ne les transvasez jamais dans un récipient alimentaire et optez pour des bouchons sécurisés. En cas d'intoxication, ne faites pas vomir votre enfant et ne lui faites pas boire de lait. Appelez le [centre anti-poison](#) de votre ville, en ayant la notice du produit ménager ingéré sous les yeux.

## 5. Attention à la brûlure

La brûlure d'un enfant est un accident domestique qui peut avoir lieu dans toutes les pièces de la maison. Sachez que la peau de l'enfant est plus fragile que celle de l'adulte. Par exemple, avec une eau à 60 degrés, l'enfant peut être brûlé au troisième degré en seulement 3 secondes.

Les plaques chauffantes sont également causes de brûlures fréquentes, mais elles ne sont pas les seules. L'enfant peut se brûler en buvant un liquide trop chaud, en renversant des aliments ou boissons chaudes, en jouant avec les flammes d'une cheminée ou pendant son [bain](#). Attention aussi à bien cacher les produits inflammables pour les mettre hors de portée : les enfants peuvent jouer avec quand vous avez le dos tourné. Idem pour les allumettes et briquets.

### Les astuces pour prévenir la brûlure

Dans le bain, vérifiez à l'aide d'un thermomètre que l'eau est à 37 degrés. Pour éviter les brûlures avec le [four](#), achetez-en un avec porte isotherme et ne le laissez pas ouvert quand votre enfant est à côté. Attention aussi aux [fers à repasser](#), aux bouilloires, aux liquides chauds, aux ampoules et autres appareils ou ustensiles qui chauffent. Et méfiez-vous des plaques de cuisson qui continuent de chauffer lorsqu'elles sont éteintes...

Pour les casseroles et autres récipients contenant des liquides ou aliments chauds, mettez les queues du côté intérieur des plaques de cuisson. Quant au biberon, ne le chauffez jamais au micro-ondes, et testez toujours quelques gouttes sur votre peau avant de le donner à votre enfant.

## 6. Attention à l'écrasement des doigts dans les portes

C'est un accident domestique fréquent chez l'enfant dès qu'il sait marcher à quatre pattes. C'est à cette période qu'il découvre les plaisirs de se déplacer seul et donc d'aller où il veut. Dès qu'il apprend à marcher, l'enfant s'appuie contre tout ce qui se trouve près de lui pour chercher son équilibre. Fier de ses prouesses, il ne se rend pas compte du danger auquel il expose ses doigts.

### **Les astuces pour prévenir l'écrasement des doigts dans les portes**

Equipez vos [portes](#) de systèmes de blocage. Bien sûr, restez vigilant aux déplacements de votre enfant, mais il n'est pas toujours évident de savoir où il se faufile. Donc pour garder la sérénité, pensez sécurité.

## 7. Attention à l'électrocution

rapidement L'électrocution ne se manifeste pas uniquement par le fait de mettre les doigts dans les prises. Cet accident domestique fréquent chez l'enfant peut aussi se produire lorsqu'il y a de l'eau à proximité d'appareils électriques. Dès que l'enfant sait marcher à quatre pattes, il gambade à travers les pièces. C'est à ce moment là qu'il peut se retrouver très près de zones à risques.

### **Les astuces pour prévenir l'électrocution**

Avec les prises, achetez un dispositif de sécurité adapté. Pour les appareils électriques en marche, n'ouvrez jamais un robinet d'eau à côté et débranchez-les immédiatement après utilisation. Pour plus de précautions, faites vérifier vos installations électriques.

## 8. Attention à la coupure

La coupure est un accident domestique fréquent chez l'enfant à partir de 9 mois. Lorsqu'il est en âge d'attraper tout et n'importe quoi, un enfant peut très vite se couper avec un couteau, un rasoir, etc.

### **Les astuces pour prévenir la coupure**

Eloignez de sa portée tout ustensile coupant. Que ce soit un couteau dans la [cuisine](#), un rasoir dans la salle de bain, une épingle dans la chambre, pensez à tout ce qu'il pourrait attraper.

Autant de gestes simples à avoir, que d'accidents domestiques évités. La règle d'or est de toujours garder un oeil sur lui. En plus de tous ces réflexes pratiques et utiles pour la sécurité de votre enfant, n'oubliez pas de lui parler. Ne faites pas que lui interdire, expliquez-lui les dangers auxquels il s'expose, donc pourquoi il n'a pas le droit. Votre enfant comprendra mieux les risques et l'interdiction paraîtra moins sévère pour lui .

**Source : magazine “côté maison”**

